

CLUB CYCLOS de GRÉSY

PARCOURS **A** JUILLET et AOUT 2026

Poursuite de l'organisation mise en place en 2025

Les mardis : Sorties à un rythme modéré sur des parcours vallonnés pour privilégier la convivialité et pour répondre à celles et à ceux qui préfèrent ce type de parcours.

Les Jeudis : Sorties avec plus de D+, où les différents rythmes peuvent générer des groupes plus petits.

Les Samedis : Parcours variés, type mardi ou jeudi à une allure qui privilégie ceux qui travaillent la semaine et les nouveaux

A partir du 15 Mai les horaires de départ sont fixés à 8h00

Pour Juin & Juillet : *Certaines sorties risquent de durer plus de 4h00 à cause de la distance ou du dénivelé. Dans ce cas là, pour répondre à la demande de plusieurs d'entre nous, nous proposons à celles et ceux qui le souhaitent un départ à 7h00 afin d'éviter d'empiéter sur l'après-midi. Bien sur qu'un départ à 8h00 reste possible pour celles et ceux qui préfèrent cet horaire.*

Pour les sorties montagnes et les sorties journée, si les prévisions météo sont incertaines quelques jours avant, un parcours de repli sera proposé.

- **Bonne route à toutes et à tous**

Dates	Parcours	Distance Dénivelé+
Jeudi 02 Juillet	Grésy , Cusy, Col de Leschaux, Chapelle St Maurice, La Magne, Villard, Col de Leschaux, retour direct par Cusy ,St Ours, Grésy A+ : Le Semnoz	
Samedi 04 Juillet	Grésy, Culoz, le Grand Colombier, Descente par Brenaz, Culoz, Retour Grésy.	
Mardi 07 Juillet	Grésy, Brison, Chaudieu, Chanaz, Via Rhône, Massignieu, Belley, Coron, Parves, Nattages, Massignieu, Lucey, St Pierre de Curtille, Conjux, Chaudieu, Brison, Aix, Grésy	85 km 900 m D+
Jeudi 09 Juillet	Grésy, Cusy, Pont de Bange, Arith, Plaimpalais, La Féclaz, le Revard, Grésy. A+ : Le Montcel, Cusy, Le Goléron, St Girod, Grésy.	
Samedi 11 Juillet	Grésy, Cusy, Leschraines, Aillon le Jeune, Aillon le Vieux, Aller et retour au Col des prés, Le Châtelard, Cusy, St Ours, Grésy. A+ : St Offenge, Le Montcel, Trévignin, Grésy.	
Mardi 14 Juillet	Grésy, St Félix, Rumilly, Vallières, St André Val de Fier, Clermont, Droisy, Seyssel, Corbonod Eilloux, Retour Direction Anglefort, à gauche Boursin, retour D992 vers Culoz, La Loi, Etang Bleu, Chanaz, Chaudieu, Brison, Aix, Grésy.	96 km 1100 m D+
Jeudi 16 Juillet	Grésy, St Germain la Chambotte, La Chambotte, Ruffieux, Culoz, Talissieu, Chavornay, Virieu le Petit, Champagne, Don, Culoz, Vions, Chindrieux, St Innocent, Aix, Grésy.	105 km 1500 m D+
Samedi 18 Juillet	Grésy, Cusy, Leschraines, le Châtelard, Le col du Frêne aller et retour, le Châtelard à gauche, Attilly, Arith, Pont de Bange, Cusy, St Ours, Grésy.	
Mardi 21 Juillet	Grésy, Mouxy, Col de St Saturnin, St Alban en Laysse, le Villard, Montmelian, La Chavanne, La Chapelle Blanche, Arvillard, Allevard, Le Moutaret, Pontcharra, Barraux, Chapareillan, St Martin, La Pierre Hachée, Piste Cyclable via Chambéry Gare, Voglans, Bords du Lac, Grésy,	115 km 1500 m

Jeudi 23 Juillet	Grésy, Bords du Lac, descente vers Chaudieu, route à droite vers le Bassin pour rejoindre la route de la chambotte, à l'intersection à gauche route du chef lieu vers les hauts de Chindrieux, direction route du Sapenay, Chevigneux, Serrières, Mathy, Motz, Piste Cyclable, Val de Fier, Lornay, Rumilly, St Girod, Grésy. A+ : Les Hauts d'Albens	105 km 1200 m D+
Samedi 25 Juillet	<u>Sortie à la journée</u> <u>Col du Ballon :</u> Grésy, Chindrieux, Chanaz, Via Rhona, Lac de Bart, Grevey , Route du Sablon, St Champ, Chatonod, Billieu, Cressieu, Route du Mollard, Condon, Contrevoz, Route de Cheigneu La Balme ,Route de Rossillon, Route de Premillieu D103, Rue du Col du Ballon, Col du Ballon (929 m), Etang de Genevray , Thézillieu, Cormaranche en Bugey, Hauteville Lompnes, Retour par le Col de la lèbe, Massignieu, Artemare, Talissieu, Béon, Culoz, Pont de la Loi, Chanaz, Portout, Chindrieux, St Innocent, Grésy.	151 Km 1800 D+
Mardi 28 Juillet	Grésy, Chindrieux, Culoz, Artemare, Belmont, Col de la Lèbe, Thézillieu, Virieu le Grand, St Martin de Bavel, Ceyzerieu, Culoz, Chanaz, Chaudieu, Brison, Grésy.	100 km 1300 m D+
Jeudi 30 Juillet	<u>Openrunner : N° 17045160</u> Revard, Col de Leschaux, Le Semnoz, retour par Quintal	96 Km 2440 m D+
<u>Août</u>	<u>Sorties Journée Heures de départ et Dates à fixer en fonction de la météo</u>	
	<u>Openrunner : N° 16976997</u> Grésy, Col du Granier, St Pierre d'Entremont, Gorges du Guiers vif, Les Echelles, Miribel-les-Echelles, Col des Mille Martyrs, Merlas, la Chapelle, Voissant, Saint Béron, La Bridoire, Ayn, Novalaise, St Paul/Yenne, Col du Chat ou Tunnel, Le Bourget du Lac, Aix, Grésy.	138 km 2607 m D+
	<u>Départ en Voiture de Décathlon à 6h00</u> St Etienne de Cuines, Le Col du Glandon, Col de la Croix de Fer, Le Mollard, Albiez, St Jean de Maurienne, Plaine d'Hermillon, Mont Vernier, Descente des Lacets Du Mont Vernier.	
Dimanche 16 Août	7^{ème} Baujue Bauges Montagne Sport	

<u>17045230</u>	Grésy, Culoz, Artemare, Champagne en Valromey, Brenaz, Col de Richemond, Retour par le Val de Fier.	116 Km 1500 m D+
	Du 25 au 27 août Mini séjour à Charavines Parcours aller et retour à définir Parcours sur place le 26 à définir	
	Grésy, Cusy, Pont de Banges, Allèves , Balmont, Annecy, Veyrier du Lac, Col de Bluffy, Col de la Forclaz, Montmin /Vesonne, Piste Cyclable, Col de Leschaux, Route de Bauges, Défilé de Bange, Cusy, St Ours Grésy. Possibilité pour ceux qui le souhaitent de ne pas monter la Forclaz	124 km 2147 m D+
24306691	<i>Sortie Dédé Renaud</i> Grésy Chambéraz Goléron cusy Pont de Banges Leschaud Bellecombe en Bauges Lescheraines Arith St François de Salles Plaimpalais Revard Trévignin	88 km 1885 m

Dimanche 30 Août	Randonnée des Diots, Cyclos Ravoiriens
-----------------------------	---