

CLUB CYCLOS de GRÉSY

PARCOURS A - MAI JUIN 2026

Poursuite de l'organisation mise en place en 2025

Les mardis : Sorties à un rythme modéré sur des parcours vallonnés pour privilégier la convivialité et pour répondre à celles et à ceux qui préfèrent ce type de parcours.

Les Jeudis : Sorties avec plus de D+, où les différents rythmes peuvent générer des groupes plus petits.

Les Samedis : Parcours variés, type mardi ou jeudi à une allure qui privilégie ceux qui travaillent la semaine et les nouveaux

A partir du 15 Mai l'horaire de départ est fixé à 8h00

Pour Mai : *Ces parcours sont donnés à titre indicatif et peuvent être revus en fonction des conditions météorologiques au moment des sorties.*

Pour Juin : *Certaines sorties risquent de durer plus de 4h00 à cause de la distance ou du dénivelé. Dans ce cas là, pour répondre à la demande de plusieurs d'entre nous, nous proposons à celles et ceux qui le souhaitent un départ à 7h00 afin d'éviter d'empiéter sur l'après-midi. Bien sur qu'un départ à 8h00 reste possible pour celles et ceux qui préfèrent cet horaire.*

Pour les sorties montagnes et les sorties journée, si les prévisions météo sont incertaines quelques jours avant, un parcours de repli sera proposé par les cyclos disponibles et intéressés .

- Bonne route à toutes et à tous

Dates	Parcours	Distance Dénivelé+
01 Mai	Randonnée de Yenne (Cyclos route uniquement). Pas de VTT ni de Marcheurs.	
Samedi 2 mai	Grésy, Cognin, Chambéry, Piste cyclable du Lac St André, Chapareillan, Barraux, Pontcharra, La Chapelle Blanche, Les Mollettes, D20, St Hélène du Lac, La Chavanne, Montmelian, Francin, Les Marches, Chambéry, Voglans, Aix, Grésy. A+ : Voglans, Viviers, Méry, Mouxy, Trévignin, Grésy.	96 km 1050 m
Samedi 2 Samedi 9	Séjour club à Ste Maxime	
Mardi 05 Mai	Grésy, Cusy, Pont de Banges, Allèves , Gruffy , Balmont, Annecy, Veyrier du Lac, Tour du Lac, Retour par le Col de Leschaux, Défilé de Banges, Cusy, Grésy. A+ : Le Montcel, St Offenge, Trévignin.	
Jeudi 07 Mai	Grésy, Galerie du Chat, St Paul sur Yenne, Mont Tournier, Col de la Lattaz, Col de la Crusille, Novalaise, St Paul, Retour par Tunnel, Bourdeau, Bords du Lac, Aix, Grésy. A+ : Retour par Col de l'épine.	98 km 1400 D+ 98 Km 1800 m
Vendredi 08 mai	Randonnée La Savoyarde Montmélian	
Samedi 09 Mai	Grésy, Rumilly, Hauteville, Thusel, Sion, Lornay, Moye , Ligny , Massingy , Albens, St Girod, Goléron , Cusy, St Ours, Grésy. A+; St Offenge, Montcel, Trévignin, Grésy.	90 km 1400 D+ 120 km 1580 D+

Mardi 12 Mai 23676210	Grésy, Bourget, galerie du Chat, Jongieux, Lucey, Massignieu, Direction Belley, Lac de Barterand, Vongnes, Ceyzerieu, Talissieu , Béon , Culoz, Vions, Chanaz, Chindrieux et retour Bords du Lac, Grésy. A+ : Retour Chambotte ou Sapeney.	88km 945 m D+
Jeudi 14 Mai Ascension	Participation à la sortie commune à St Genix sur Guiers avec le Groupe B .	
Attention départ 8h00 à partir du 16 mai		
Samedi 16 Mai 23793434 23793508	Grésy, St Girod, Albens , La Croix du Sable, Col du Sapenay, Ruffieux, La loi (Village des chats), Vions (étang Bleu), Chanaz, Portout, Chindrieux et retour Bord du lac, Grésy ; A+ : A Portout, Direction Conjux, St Pierre de Curtille, D914, la Chapelle du Mont du Chat, col du chat , galerie et retour par Bourdeau, Bourget du lac, Bords du Lac et Grésy.	70 km 1025 m 88 km 1465 m
Mardi 19 Mai	Grésy, Cusy, Pont de Bange, Allèves, Viuz, Balmont, Chaux, Chapéry, Marcellaz, Sales, Hauteville, Vaulx, St Eusèbe, Thusel, Maison de Terre, Sion, Val de Fier, Motz, Serrières, Chindrieux, Bords du Lac, Aix Grésy. A+ : Grésy. Trévignin. Mouxy. Amis de Bêtes. Grésy.	95 km 1000 m
Jeudi 21 Mai 23718520	Openrunner 23718520 Grésy, Corsuet par le pont Rouge, les Dagands, Epersy, les Bois, St Ours, St Offenge Dessous par les Farniers, le Rocheret, les Huguets, les Suavets, les Combes, le Marterey, route de St Victor, Trévignin, descente sur Chatenod, remontée sur Pugny, téléphérique, Mouxy, le Biollay, Misury, Clarafond, Méry, Fournet par le haut, montée des Moulins, Sonnaz chez-lieu, les Pérouses, Voglans, gare du Viviers, retour Grésy par bords du lac	83 km 1530 m
Samedi 23 Mai	<u>Sortie à la journée :</u> Grésy, Cusy, Aillons le jeune, Col des Prés, Curienne, Puygros, Col du Marocaz, St Pierre d'Albigny, Col du Frêne, Route des Bauges, Défilé de Bange, Cusy, St Ours, Grésy.	135 km 2400 m D+
Mardi 26 Mai	Grésy, Rumilly, Lornay, Val de Fier, Seyssel, Corbonod, Boursin , Culoz, Chindrieux, Bords du lac, Aix, Grésy. A+ : Retour Jongieux/Billième/Col du Chat.	90 km 800 m D+

Jeudi 28 Mai 23718594	<u>Sortie à la journée :</u> Openrunner 23718594 Grésy, bords du lac, Chindrieu, Culoz, Artemare, col de la Lèbe, Hauteville-Lompnes, col de la Rochette, Ruffieu, Talissieu, Ceyzérieux, Massignieu, Lucey, Billième, galerie du Chat, retour bords du lac	130 km 1870m D+
Samedi 30 Mai	Grésy, Chambéry, Montagnole, le Granier, Entremont, Col de la Cluse, Corbel, Col des Egaux, Col de Couz, à gauche jusqu'à St Thibaut de Couz , à gauche Vimines , Cognin, Piste Cyclable, Aix, Grésy. A+ à Vimines prendre St Sulpice et les balcons du Bourget ou Randonnée de l'Arclusaz	100 km 1500 m D+
Mardi 2 juin	Grésy, galerie du Chat, Gerbaz, à droite direction Chevelu, Haut Somont, Yenne, Chemilieu , Parves , Lit au Roi, voie verte jusqu'à Chanaz, Portout, Chaudieu, retour bords du lac	75 km 910 m D+
Jeudi 04 Juin	Grésy, le Revard, la Féclaz, Plaimpalais, Lescheraines, Col de Leschaux, le Semnoz, Quintal, Cusy, St Offenge, Le Montcel, Trévignin, Grésy.	110 km 2200 m D+
6 et 7 Juin	Cyclo-montagnarde d'Annecy	
Samedi 06 Juin	Grésy, Cognin, Pont Saint Charles, St Cassin, Le Granier, St Pierre d'Entremont, Gorges du Guiers Vif, St Christophe sur Guiers, D1006, St Thibaud de Couz, Cognin, Retour Piste cyclable, Bourget, Viviers, Aix, Grésy .	105 km 1800 m D+
Mardi 9 Juin 21123097	Participation à la sortie journée commune à Génissiat avec le groupe B Grésy , Chindrieux , Ruffieux , Serrières , Seyssel , suivre D992 puis à gauche D14 , Challonges , suivre D14 jusq'au rond point et la boulangerie de Chêne en Semine (arrêt pique-nique) , retour sur D214 à droite Génissiat , Injoux , suivre D72a , à gauche D991 , Chanay , Anglefort , Culoz , Chanaz , Grésy	121 km 1420 m
Jeudi 11 juin 2394357	Grésy , Galerie , Haut Saumont , Yenne , Massignieu , Barterand , Culoz , Etang Bleu , Chanaz A+ Retour par la Chambotte	87 km 985 m

Samedi 13 Juin	Parcours à choisir parmi les sorties non faites suite mauvais temps d'autant que le 14 juin c'est la randonnée des cyclos d'Aix	
Dimanche 14 Juin	Randonnée Entre Lac et Montagne Cyclos Aixois	
Mardi 16 Juin	Grésy, Chindrieux, Le Clergeon, En descendant par D231 à l'intersection prendre D317 en direction de la route de Lornay. Puis Rumilly, St Félix, St Girod, Grésy. A+ : Retour par le Goléron, Cusy, St Ours. A++ : Retour par le Goléron, Cusy, St Offenge, Le Montcel, Trévignin, Grésy.	70 km 1200 m D+ 92 km 1789 m D+ 115 km 1850 m D+
Jeudi 18 Juin	Tour du Lac Léman si les conditions météorologiques sont bonnes Ou : Grésy, Col du Chat, St Jean de Chevelu, Billième, Lucey, St Pierre de Curtille, Semelaz, Chanaz, Etang Bleu, Retour par Val de Fier, Grésy. A+ : Les hauts d'Albens	90 km 700 m D+ 100 km 900 m D+
Samedi 20 Juin 23793584	½ Journée commune avec Arrêt café : Grésy, Chindrieux, Portout, Conjux, St Pierre de Curtille, Belvédère d'Ontex, Bourdeau, Retour Bords du Lac, Grésy ;	57 km 820 m D+
Samedi 20 Dimanche 21 Juin	Cyclomontagnarde du Jura 20 et 21 Juin.	
Dimanche 21 Juin	Concentration Départementale organisée par le Codep Inscription obligatoire	
Mardi 23 Juin	Grésy, Col de Leschaux, La Chapelle St Maurice, Bords du Lac Annecy, Col de Leschaux, Bellecombe en Bauges, Pont de Banges , Cusy, St Ours, Grésy. A+ : Retour par Plaimpalais, La Féclaz, le Revard.	90 km 1500 m D+
Jeudi 25 Juin	Grésy, Cognin, St Cassin, Pas de la Fosse, Col du Granier, Descente sur St Baldoph, Retour par Col de St Saturnin.	

<p>Samedi 27 juin 23794210</p>	<p>Grésy, Bords du Lac, Piste cyclable. Cognin, Col de l'épine, Novalaise, Col de la Crusille, puis à Droite Direction Oncieux , Loisieux, St Paul sur Yenne, galerie du Chat, Bourdeau, Retour Bords du lac, Grésy.</p> <p>A+ : Retour Col du Chat A+ +: Retour par le relais du Mont du Chat</p>	<p>91 km 1500 m</p>
<p>Dimanche 28 Juin</p>	<p>Randonnée du Nivolet St Alban Leysse</p>	
<p>Mardi 30 Juin</p>	<p>Grésy, Chindrieux, Seyssel, Clermont, Thusy, Thusel, Le Villard, Vallières, Rumilly, St Girod, Grésy.</p> <p>A+ : <u>Openrunner N° 17038915</u>. Nephaz. A++ : Nephaz par Grange.</p>	<p>90 km 1323 m D+</p>