

CLUB CYCLOS de GRÉSY

PARCOURS GROUPE A MARS-AVRIL 2026

Nous avons gardé le cahier des charges établi par la commission parcours en 2025 pour ce début de saison avec les priorités suivantes :

- Les ParcourS de Mars ont été élaborés (Kilomètres < ou = à 80 Km et D+ < ou = à 900 Mètres) de façon à permettre au plus grand nombre de participer à ces sorties.
- Pour les plus entraînés, une option A+ est proposée en fin de parcours à chaque sortie ; l'idée étant de rouler ensemble (y compris dans les bosses) sur toute la partie commune du circuit.
- **Bonne route à toutes et à tous**

	1^{ère} sortie Samedi 7 MARS Rendez-vous à 13h00 entre Bricomarché et Décathlon Gresy	Distance Dénivelé +
Samedi 7 mars	<u>Collation offerte par le club en fin de sortie : Accueil à la salle des associations en face de la mairie de Grésy</u> Pour cette sortie l'idée est de se retrouver tous vers 16h00 à la salle afin de partager la collation offerte Pour des raisons de sécurité les départs se feront par groupe de 8 à 10 cyclos , les plus rapides partants les premiers Différents parcours sont proposés pour les différents groupes (B , intermédiaire , A , A+) distance à choisir en fonction de la vitesse prévisible pour une arrivée proche de 16h00	
Samedi 07 Mars 23383286	Grésy, St Girod, Albens , Gorges de l'Alebenche , Lepeau , Pégis , Petit Salagine , Plan d'eau de Rumilly, Les Cochets , Chède , Route de Malagny , Liaudy , La Voitrax , Héry sur Alby , Les Monts , rond point du Goléron , Vingerel , La Forêt , Sur les Bois , Mognard , les Aillouds , Sous la tour , Muur Van Grésy (segment Strava) , Les Bogey , Les Martins , salle en face la Mairie	58 km 900 m
23340703	Grésy , St Félix , Rumilly , Vallières , St André , Lornay , Rumilly, St Felix , Eglise de Grésy	60 km 480 m

Pour les sorties suivantes : Départ à 13h30 en Mars et Avril du parking Décathlon de Grésy.

Les horaires seront Modulables en fonction de la chaleur, du froid et de l'humidité...
Les sorties du dimanche peuvent reprendre celles du samedi.

Mardi 10 Mars	Grésy, Lac, piste cyclable, Cognin, Chambéry, Piste cyclable du Lac St André, suivre route vers le lac, chemin des Drevets, Chemin de la Caspienne, à droite, Chemin du lac des Pères, à droite, Route de la Pierre Hachée, à droite, D201 direction Apremont, St Baldoph, Chambéry, Cognin, Piste cyclable, Aix, Grésy A+ : OP 18324767 :Le Viviers/route du cimetière, Montée de Tresserve, descente rond point de Cornin, remontée Tresserve par Bd Lepic, descente sur la lac et retour Grésy.	75 km 350 m 92 km 615 m
Jeudi 12 Mars	Grésy, Aix, Bourget du Lac, Tunnel, Jongieux, Lucey, Chanaz, La Loi, Saumont, Ruffieux, Expilly – Chaudieu, Aix, Grésy. A+ : La Chambotte	70 km 700 m
Samedi 14 Mars	Grésy, Brison, Rond point de Chaudieu, Expilly, Rue de Chevigneux, Chessine, à l'entrée de Ruffieux prendre à droite route du Clergeon sur 1.5 km, puis à gauche, Lachat, Collonge, Route de Putignet, Descendre à gauche puis à droite direction Serrières, Suivre D991, La Chetraz, Serrières, Ruffieux direction pont de la loi, « route des chats », Retour par Vions, Chanaz, Chaudieu, Brison, Aix, Grésy. A+ : Le Sapeney	75 km 500 m
Mardi 17 Mars	Grésy, St Girod, Rumilly, Hauteville, Vallières, St André, Lornay, Rumilly, Bloye, les Hauts d'Albens, (Route du Mazet, Route du Plateau, Lépaud, La Croix du sable, La Biolle chef lieu, Route de l'Orme, Savigny, Grésy. A+ : A la croix du sable, direction Albens, St Girod, Balcons de Grésy par Mognard, retour Grésy.	68 km 750 m
Jeudi 19 Mars	Grésy, Chambéry, Piste Cyclable, Francin, Tormery, St Jeoire, Challes, Barby, St Alban, St Saturnin, Chambéry le Haut, Chambéry le vieux, Voglans, Grésy ou retour par piste cyclable. A+ : Les Balcons du Bourget du lac.	85 km 500 m
Samedi 21 Mars	Grésy, St Girod, Rumilly, Val de Fier, Nouvelle piste cyclable, Route à Jean, Village des Chats, Canal de Savières, Chaudieu, Brison St Innocent, Grésy.	85 km 626 m
Mardi 24 Mars	Grésy, Chindrieux, Chanaz, St Pierre de Curtille, Les Morainières, Lucey, Chanaz, Etang Bleu, Nouvelle piste Cyclable (Forêt) et retour Bords du lac.	77 km 935 m

	A+ : Chambotte ou Sapeney	
Jeudi 26 Mars	Grésy, Cognin, Chambéry, Piste cyclable, St André, Chapareillan, puis dans Chapareillan prendre à gauche Rue de Bellecour, Jusqu'à D1090, Faire un gauche/droite et prendre route de Francin, au rond point suivre Route de Chapareillan jusqu'à la D201, tourner à gauche direction les Marches, Myans, piste cyclable vers Chambéry, retour Aix puis Grésy. A+ : Cognin, La Motte Servolex, Le Trembley, Le Bourget du Lac, Aix, Grésy	75 km 550 m
Samedi 28 Mars	Randonnée de printemps Cyclos Bisserains Accueil de 12h30 à 14h00 pour les inscriptions et les départs, salle clos Chamoux, 43 chemin de Chamoux, quartier de Bissy à Chambéry	
Mardi 31 Mars	Grésy Sur Aix, Chindrieux, Chanaz, Via Rhona, Lac de Barterand, Culoz, Bords du Lac A+ : Chambotte ou Sapeney.	80 km 600 m
Jeudi 02 Avril	Grésy, St Félix, Rumilly, Lornay, St André Du Fier, Bonneguette, La Cote, Thusy, Hauteville, Rumilly, St Félix, Grésy, A+ : Retour par la Nephaz. A++ : Retour par la Nephaz et par Grange.	71 km 770 m
Samedi 04 Avril	OP 18345450 : Grésy, Col du Chat, Virignin, Parves, Massignieu, Chanaz, Chindrieux, Bords du Lac, Aix, Grésy. A+ : A Chanaz, Montée de l'église, Portout.	85 km 1090 m
Lundi 6 Avril	Randonnée de Rumilly	
Mardi 07 Avril	Grésy, Rumilly, Vallières, Clermont, Retour Lornay, Rumilly, St Félix, St Girod, Grésy. A+ : Depuis St Girod, le Goléron, Cusy, St Offenge, Le Montcel, Trévignin, Grésy.	85 km 800 m
Jeudi	Grésy Sur Aix, Le Bourget, Piste Cyclable via Cognin, La Tiollère, D6,	75 km

09 Avril	Bois Cadet, Le Terray, Stand de Tir, Ronjou, Route de la Pierre Hachée, Myans, Chambéry, Piste Cyclable, Voglans, Grésy Sur Aix. A+ : Retour par Tormery,	710 m
Samedi 11 Avril Sortie conviviale avec Arrêt café 20716872	<u>Sortie commune avec le parcours A</u> , avec arrêt au retour au café de la Mairie de St Inn L'objectif de cette sortie est de permettre une rencontre conviviale entre les Cyclos des différents groupes et de rouler à l'unisson. Des unités de moins de 10 participants sont constituées librement avec panachage de roulants de chaque groupe. Dans chaque groupe tous s'adaptent au rythme des membres du groupe B Grésy, Brison, Chaudieu, Conjux, St Pierre de Curtille, Les Morainières, Jongieux, Lucey, Massignieu, via rhona, Chanaz, Etang Bleu, pont de la Loi, Saumont, Chindrieux, Aix, Grésy. .	74 km 950 m
Mardi 14 Avril	Grésy, Le Bourget du Lac, Chambéry, Les Haut de Barberaz, St Baldoph, Ronjou, St André, La Palud, Chapareillan, Francin, La Boisse, Challes les eaux, Piste Cyclable, Voglans, Long du Lac, Grésy. A+ : Passer par la Boisserette.	85 km 780 m
Jeudi 16 Avril	Grésy, St Girod , route de lansard , rond point du Goléron , les Monts , la Voitraz , Héry sur Alby , Mûres , viuz la Chiesaz , la Chiesaz , Balmont , rond point sortie autoroute , Seynod , Montagny les lanches , Marcellaz , Rumilly , route de Lornay , Moye , Rumilly , Massingy , la Croix du Sable , Albens , St Girod , Grésy A+ après St Girod , montée de Chamberaz , La Forêt , Sous les Bois , Epersy , bosse des Dagand , Arbussin , Muur Van Grésy , Grésy	86 km 1440 m 92 km 1750 m
Samedi 18 Avril	OP : 18350061 : Grésy, Le Bourget, Bourdeau, Galerie du Chat ou Col, Las de St Jean de Chevelu, Billième, Lucey, St Pierre de Curtille, Semelaz, Chanaz, Brison, Grésy. A+ : Retour par le Val de Fier, Lornay, Rumilly Ou BRM 200 km club de Chambéry (inscription obligatoire)	70 km 993 m 100 km 1105 m
Mardi	Si la météo est correcte, Parcours ci-dessous. Si les conditions météorologiques ne sont pas bonnes, un parcours de repli sera annoncé 48h00 avant	

21 Avril	Grésy, Rumilly, Marcellaz, Chapéry, Quintal, Annecy, Piste Cyclable (Via St Jorioz), D912, Cessenaz, Epagny « Petite route », Col de Leschaux, Route des Bauges, Cusy, St Ours, Grésy. A+ : A Cusy, St Offenge, Le Montcel, Trévignin, Grésy.	91 km 1286 m 100 km 1577 m
Jeudi 23 Avril	Grésy, Le Bourget, Piste Cyclable, Cognin, Chambéry (Centre), les Hauts de St Baldoph, Ronjou, Pierre Hachée, St André, Route à Jean (Chacuzard) , retour par piste cyclable.	80 km 600 m
Samedi 25 Avril	Randonnée du club de Grignon « La Grignolaine » Accueil 13h00 ou Si la météo est correcte, Parcours ci-dessous. Si les conditions météorologiques ne sont pas bonnes, un parcours de repli sera annoncé 48h00 avant Tour du Semnoz : Grésy, Cusy, Pont de Banges, Allèves, Quintal, Annecy , Col de Leschaux, retour Route des Bauges, Cusy, St Ours , Grésy. A+ : A Cusy, Direction St Offenge, Le Montcel, Trévignin, Grésy.	 82 km 1180 m 88 km 1346 m
Dimanche 26 Avril	Randonnée des Lacs Organisation : club Cyclo de Belley	
Mardi 28 Avril	Grésy , voie verte bords du lac puis de la Leyse , Cognin , colde Coux par la Ratière , tunnel des Echelles , route de beauvoir , la Bauche , Lépin le lac , Verthemex , Meyrieux Trouet , St Jean de Coux , galerie du Chat , Bourdeau , le Bourget , Grésy	104 km 1400 m
Jeudi 30 Avril	Grésy, Le Bourget du Lac, Piste Cyclable, Villarcher, Chambéry Centre, Buisson rond, les Marches, Montmélian, La Chavanne, Planaise, Les Rivaux, Villard d'Hery, Col de la Cochette, La Trinité, La Rochette, La Chapelle Blanche, La Chavanne, Montmélian, Myans, Retour Piste Cyclable, Voglans, Grésy.	107 km 1075 m