

CLUB CYCLOS de GRÉSY

ATTENTION ! Tous les parcours proposés sont classés en rouge et en noir selon une norme FFCT et ils sont donc réservés aux titulaires de la licence rando ou sport !!!!!

PARCOURS A MARS-AVRIL 2025

Nous nous sommes fixé comme cahier des charges pour ce début de saison les priorités suivantes :

- Les Parcours de Mars ont été élaborés (Kilométrages < ou = à 80 Km et D+ < ou = à 900 Mètres) de façon à permettre au plus grand nombre de participer à ces sorties.
- Pour les plus entraînés, une option A+ est proposée en fin de parcours à chaque sortie ; l'idée étant de rouler ensemble (y compris dans les bosses) sur toute la partie commune du circuit.

• **Bonne route à toutes et à tous**

1^{ère} sortie Samedi 8 MARS

Rendez-vous à 13h00 entre Bricomarché et Décathlon Gresy

Collation offerte par le club en fin de sortie : Accueil à la salle des associations en face de la mairie de Grésy

Grésy, St Girod, St Félix, Rumilly, Vallières, Lornay, Rumilly, Grésy.

55 km
300 m

Pour les sorties suivantes : Départ à 13h30 en Mars et Avril **du parking Décathlon de Grésy.**

Les horaires seront Modulables en fonction de la chaleur, du froid et de l'humidité...
Les sorties du dimanche peuvent reprendre celles du samedi.

Mardi 11 Mars	Grésy, Lac, piste cyclable, Cognin, Chambéry, Piste cyclable du Lac St André, suivre route vers le lac, chemin des Drevets, Chemin de la Caspienne, à droite, Chemin du lac des Pères, à droite, Route de la Pierre Hachée, à droite, D201 direction Apremont, St Baldoph, Chambéry, Cognin, Piste cyclable, Aix, Grésy	75 km 350 m
	A+ : OP 18324767 :Le Viviers/route du cimetière, Montée de Tresserve, descente rond point de Cornin, remontée Tresserve par Bd Lepic, descente sur la lac et retour Grésy.	92 km 615 m

Jeudi 13 Mars	Grésy, Aix, Bourget du Lac, Tunnel, Jongieux, Lucey, Chanaz, La Loi, Saumont, Ruffieux, Expilly – Chaudieu, Aix, Grésy. A+ : La Chambotte	70 km 700 m
Samedi 15 Mars	Grésy, Brison, Rond point de Chaudieu, Expilly, Rue de Chevigneux, Chessine, à l'entrée de Ruffieux prendre à droite route du Clergeon sur 1.5 km, puis à gauche, Lachat, Collonge, Route de Putignet, Descendre à gauche puis à droite direction Serrières, Suivre D991, La Chetraz, Serrières, Ruffieux direction pont de la loi, « route des chats », Retour par Vions, Chanaz, Chaudieu, Brison, Aix, Grésy. A+ : Le Sapeney	75 km 500 m
Mardi 18 Mars	Grésy, St Girod, Rumilly, Hauteville, Vallières, St André, Lornay, Rumilly, Bloye, les Hauts d'Albens, (Route du Mazet, Route du Plateau, Lépaou, La Croix du sable, La Biolle chef lieu, Route de l'Orme, Savigny, Grésy. A+ : A la croix du sable, direction Albens, St Girod, Balcons de Grésy par Mognard, retour Grésy.	68 km 750 m
Jeudi 20 Mars	Grésy, Chambéry, Piste Cyclable, Francin, Tormery, St Jeoire, Challes, Barby, St Alban, St Saturnin, Chambéry le Haut, Chambéry le vieux, Voglans, Grésy ou retour par piste cyclable. A+ : Les Balcons du Bourget du lac.	85 km 500 m
Samedi 22 Mars	Grésy, St Girod, Rumilly, Val de Fier, Nouvelle piste cyclable, Route à Jean, Village des Chats, Canal de Savières, Chaudieu, Brison St Innocent, Grésy.	85 km 626 m
Mardi 25 Mars	Grésy, Chindrieux, Chanaz, St Pierre de Curtille, Les Morainières, Lucey, Chanaz, Etang Bleu, Nouvelle piste Cyclable (Forêt) et retour Bords du lac. A+ : Chambotte ou Sapeney	77 km 935 m
Jeudi 27 Mars	Grésy, Cognin, Chambéry, Piste cyclable, St André, Chapareillan, puis dans Chapareillan prendre à gauche Rue de Bellecour, Jusqu'à D1090, Faire un gauche/droite et prendre route de Francin, au rond point suivre Route de Chapareillan jusqu'à la D201, tourner à gauche direction les Marches, Myans, piste cyclable vers Chambéry, retour Aix puis Grésy. A+ : Cognin, La Motte Servolex, Le Trembley, Le Bourget du Lac, Aix, Grésy	75 km 550 m

Samedi 29 Mars	<p>Randonnée de printemps Cyclos Bisserains</p> <p>Accueil de 12h30 à 14h00 pour les inscriptions et les départs, salle clos Chamoux, 43 chemin de Chamoux, quartier de Bissy à Chambéry</p> <p>ou</p> <p>Grésy, Bourdeau, Col du Chat, Billième, Bas Somont, Yenne, La Balme, Passerelle, Piste Cyclable Chanaz, Portout, Chindrieux, Brison, Retour Grésy sur Aix.</p> <p>A+ : A Brison, Aller et Retour les Granges</p>	80 km 1020 m
Lundi 31 Mars	<p>Grésy, Rumilly, Hauteville, Vaulx, Sillingy, Nonglard, Hauteville, Vallières, Lornay, Rumilly, Grésy.</p> <p>A+ : Rumilly, Les Hauts d'Albens.</p>	85 km 900 m
Mardi 01 Avril	<p>Grésy Sur Aix, Chindrieux, Chanaz, Via Rhona, Lac de Barterand, Culoz, Bords du Lac</p> <p>A+ : Chambotte ou Sapeney.</p>	80 km 600 m
Jeudi 03 Avril	<p>Grésy, St Félix, Rumilly, Lornay, St André Du Fier, Bonneguette, La Cote, Thusy, Hauteville, Rumilly, St Félix, Grésy,</p> <p>A+ : Retour par la Nephaz. A++ : Retour par la Nephaz et par Grange.</p>	71 km 770 m
Samedi 05 Avril	<p>OP 18345450 : Grésy, Col du Chat, Virignin, Parves, Massignieu, Chanaz, Chindrieux, Bords du Lac, Aix, Grésy.</p> <p>A+ : A Chanaz, Montée de l'église, Portout.</p>	85 km 1090 m
Mardi 08 Avril	<p>Grésy, Rumilly, Vallières, Clermont, Retour Lornay, Rumilly, St Félix, St Girod, Grésy.</p> <p>A+ : Depuis St Girod, le Goléron, Cusy, St Offenge, Le Montcel, Trévignin, Grésy.</p>	85 km 800 m
Jeudi 10 Avril	<p>Grésy Sur Aix, Le Bourget, Piste Cyclable via Cognin, La Tiollère, D6, Bois Cadet, Le Terray, Stand de Tir, Ronjou, Route de la Pierre Hachée, Myans, Chambéry, Piste Cyclable, Voglans, Grésy Sur Aix.</p> <p>A+ : Retour par Tormery,</p>	75 km 710 m

<p>Samedi 12 Avril</p> <p><u>Sortie conviviale avec arrêt café</u></p>	<p><u>Sortie commune avec le groupe B et le groupe intermédiaire. Arrêt au retour à la Guinguette de l'étang bleu</u></p> <p>L'objectif de cette sortie est de permettre une rencontre conviviale entre les Cyclos des différents groupes et de rouler à l'unisson. Des unités de moins de 10 participants sont constituées librement avec panachage de roulants de chaque groupe. Dans chaque groupe tous s'adaptent au rythme des membres du groupe B</p> <p>OP N° 20716872 : Grésy, Brison, Chaudieu, Conjux, St Pierre de Curtille, Les Morainières, Jongieux, Lucey, Massignieu, via rhona, Chanaz, Etang Bleu, pont de la Loi, Saumont, Chindrieux, arrêt à Brison -verre de l'amitié - Aix, Grésy.</p>	<p>74 km 950 m</p>
<p>Mardi 15 Avril</p>	<p>Grésy, Le Bourget du Lac, Chambéry, Les Haut de Barberaz, St Baldoph, Ronjou, St André, La Palud, Chapareillan, Francin, La Boisse, Challes les eaux, Piste Cyclable, Voglans, Long du Lac, Grésy.</p> <p>A+ : Passer par la Boisserette.</p>	<p>85 km 780 m</p>
<p>Jeudi 17Avril</p>	<p>Grésy, St Félix, Rumilly, Hauteville, Vaulx, Fresnes, Mougny, La Croix, Desingy, Châtel, Pyrimont, Chanay, Culoz, Viuz, Chindrieux, Brison, Aix, Grésy.</p>	<p>110 km 1370 m</p>
<p>Samedi 19 Avril</p>	<p>OP : 18350061 : Grésy, Le Bourget, Bourdeau, Galerie du Chat ou Col, Las de St Jean de Chevelu, Billième, Lucey, St Pierre de Curtille, Semelaz, Chanaz, Brison, Grésy.</p> <p>A+ : Retour par le Val de Fier, Lornay, Rumilly</p>	<p>70 km 993 m</p> <p>100 km 1105 m</p>
<p>Lundi 21 Avril</p>	<p>Sortie Cyclo Rando Rumilly</p> <p>Accueil et inscriptions au stade de foot de Rumilly Départ de 7h30 à 9h30 et 10h00 pour le petit parcours</p>	
<p>Mardi 22 Avril</p>	<p>Si la météo est correcte, Parcours ci-dessous. Si les conditions météorologiques ne sont pas bonnes, un parcours de repli sera annoncé 48h00 avant</p> <p>Grésy, Rumilly, Marcellaz, Chapéry, Quintal, Annecy, Piste Cyclable (Via St Jorioz), D912, Cessenaz, Epagny « Petite route », Col de Leschaux, Route des Bauges, Cusy, St Ours, Grésy.</p> <p>A+ : A Cusy, St Offenge, Le Montcel, Trévignin, Grésy.</p>	<p>91 km 1286 m</p> <p>100 km 1577 m</p>

Jeudi 24 Avril	Grésy, Le Bourget, Piste Cyclable, Cognin, Chambéry (Centre), les Hauts de St Baldoph, Ronjou, Pierre Hachée, St André, Route à Jean (Chacuzard) , retour par piste cyclable.	80 km 600 m
Samedi 26 Avril	<u>Pour info</u> : BRM 200 km Les Fruitières des Bauges Organisé par les Cyclos Chambériens (inscription obligatoire) ou Randonnée du club de Grignon « La Grignolaine » Accueil 13h00 ou	
Samedi 26 Avril	Si la météo est correcte, Parcours ci-dessous. Si les conditions météorologiques ne sont pas bonnes, un parcours de repli sera annoncé 48h00 avant Tour du Semnoz : Grésy, Cusy, Pont de Banges, Allèves, Quintal, Annecy , Col de Leschaux, retour Route des Bauges, Cusy, St Ours , Grésy. A+ : A Cusy, Direction St Offenge, Le Montcel, Trévignin, Grésy.	82 km 1180 m 88 km 1346 m
Dimanche 27 Avril	<u>Randonnée des Lacs</u> <u>Organisation : club Cyclo de Belley</u>	
Mardi 29 Avril	Grésy, Le Bourget du Lac, Piste Cyclable, Villarcher, Chambéry Centre, Buisson rond, les Marches, Montmélian, La Chavanne, Planaise, Les Rivaux, Villard d'Hery, Col de la Cochette, La Trinité, La Rochette, La Chapelle Blanche, La Chavanne, Montmélian, Myans, Retour Piste Cyclable, Voglans, Grésy.	107 km 1075 m