

## CLUB CYCLO DE GRESY SUR AIX

### PARCOURS B MAI JUIN 2026

Ces parcours sont donnés à titre indicatif et peuvent être revus en fonction de la météo  
Bonne route à toutes et à tous

A titre indicatif, départs des sorties à 13 h 30 jusqu'à mi mai, puis à 8 h sauf météo particulière.

Dates	Parcours	Distance Dénivelé
Vendredi 01 mai	<b>Randonnée du Petit Bugey (Yenne) Accueil salle polyvalente de Yenne de 7h00 à 10h00</b> <b>L'inscription est payée par le club de Grésy</b>	
Samedi 02 mai <b>23744483</b>	Grésy, Brison, Chindrieux, Seyssel, Coligny, Clermont, St André, Vallières, Rumilly, St Girod, Grésy	83 km 950 m
Samedi 2 mai Au Samedi 9 mai	Séjour club à Ste Maxime	
Mardi 05 mai <b>21101137</b>	Grésy col du Chat, Jean de chevelu Billième, Jongieux Lucey, Chanaz, Chindrieux, Aix	65 km 760 m
Jeudi 7 mai <b>23752980</b>	Grésy, Le Bourget, galerie, route du col, la petite forêt, la grande forêt, la Tour, Passage du Bas, lutrin, route des Ménards, Martinet, Joubert, Le Chatelard, les Molliets, Yenne, les Bernards, Grand Lagneux, Petit Lagneux, Aimavigne, Jongieux, Billième, galerie, Le bourget, Grésy	66 km 750 m
Vendredi 8 mai	<b>Randonnée, La Savoyarde (Montmélian)</b> <b>De 7h00 à 10h00</b> <b>Inscription payée par le club</b>	
Samedi 9 mai <b>21101196</b>	Grésy, Cusy, col de Leschaux, Bellecombe en Bauges, La Motte, Le Châtelard, Pont Escorchevel, Attilly, Lescheraines, Cusy, Grésy.	72 km 1190 m
Mardi 12 mai <b>21101252</b>	Grésy, rte des Bauges, La Verdasse, à droite la route des Nantets, direction St Offenge, Cusy, Goléron, Alby, Rumilly, Balvey, Bloye les écuries, reprendre direction Albens, à droite route du Mazet, route du plateau, Lépaou, la Croix du Sable, La Biolle, Grésy	47 km 690 m
<b>Les autres groupes sont invités à partager cette sortie journée</b>	<b>Sortie journée avec arrêt sandwich à St Genix</b> Grésy, Chindrieux, Culoz, Ceyzerieu, St Martin de Bavel, Le Murat, Pugieu, Contrevoz, St Germain les Paroisses, Ambléon, Conzieu, St Bois, Prémeyzel, Glandieu, Brégnier, St Genix sur Guiers, Leschaux, piste cyclable, Virignin, Via Rhône, Chanaz, bord du lac, Grésy Openrunner 18759966	140 km 1050 m
Jeudi 14 mai <b>18759966</b> <b>WE Ascension</b>		
	<b>Attention Départ 8h00</b>	
Samedi 16 mai <b>WE Ascension</b>	Grésy, St Girod, Albens, la croix du sable, St Germain la Chambotte, Cessens, les Granges, la Néphaz, Rumilly, St Girod, Grésy	58 km 808 m

Mardi 19 mai	Grésy, Bourget, galerie du Chat, Jongieux, Lucey, Massignieu, direction Belley, lac Barterand, Vongnes, Ceyzerieu, Culoz, Vions, Chanaz, bord du lac	85 km 600 m
Jeudi 21 mai	Grésy, Chindrieux, le Sapenay, Cessens, Nephaz, Rumilly, St Girod, Albens, La Croix du sable, Bois de Crin, Grésy	67 km 1044 m
Samedi 23 mai 21101311 WE Pentecôte	Grésy, Cusy, Pont de Banges, Allèves, Gruffy, Viuz la Chiésaz, Balmont, Chaux Chapeiry, Marcellaz, Rumilly ...	66 km 735 m
Mardi 26 mai 23744851	Grésy Rumilly Alby sur Chéran, Viuz la Chiesaz Gruffy, St Offenge, Le Montcel, Trévignin	62 km 835 m
Jeudi 28 mai	Grésy, Brison, Chindrieux, Chanaz, Via Rhona, Massignieu, Lucey, Jongieux, Billième, galerie du Chat (ou col), Bourdeau, Le Bourget du Lac, Grésy	61 km 500 m
Samedi 30 mai 21101252	Grésy, rte des Bauges, La Verdasse, à dte rte des Nantets, St Offenge Dessous, Cusy, Goléron, Alby sur Chéran, Marigny St Marcel, Rumilly, Balvey, Bloye les Ecuries, reprendre direction Albens, à dte rte du Mazat, rte du Plateau, Lépeau, La Croix du sable, La Biolle, Grésy	47 km 690 m
Samedi 30 mai	Randonnée de l'Arclusaz	
Mardi 2 juin 21101441	Grésy, Rumilly, Hauteville sur Fier, Vaulx, tout droit Sillingy, Nonglard, Hauteville sur Fier, Vallières, Rumilly	77 km 870 m
Jeudi 4 juin 23761557	Grésy, Aix, Chindrieu, Serrières, Chateaufort, Val du Fier, Vallières, direction Hauteville sur Fier, rte de Verlioz, rte d'Uaz, du Robinson, Rumilly, D10, St Marcel, Marigny, Rte d'Héry, rte de St Felix, rte de la Gagère, rte de Lignière, rte des Piattons, Marcellaz, St Felix, St Girod, Grésy	74 km 850 m
Samedi 6 juin 21101500	Grésy, Cusy, Arith, Lescheraines, Cusy, Héry sur Alby, Marigny, St Félix, St Girod, Grésy	57 km 850 m
Mardi 9 juin Sortie journée 21123097  Les autres groupes sont invités à partager cette sortie journée	Sortie journée, avec arrêt sandwich, à Chêne en Semine Seyssel, suivre D 992 puis à gauche D 14, Challonges, suivre D 14 jusqu'au rond point et boulangerie « aux délices de Charles » de Chêne en Semine arrêt pique nique retour sur D 214, à droite, Barrage de Génissiat, Injoux, suivre D 72 a, puis à gauche D991, l'Hôpital, Chanay, Anglefort, Culoz, Chanaz, Chindrieux, bord du lac, Grésy	121 km 1420 m
Jeudi 11 juin	Grésy, St Félix, Alby, Gruffy, Allèves, pont de	79 km

	Banges, Cusy, le Montcel, Trévignin, Pugny, Mouxy,	637 m
Samedi 13 juin	Grésy, Antoger, Savigny, la Biolle Longefan, St Germain la Chambotte, Cessens, col du Sapenay, Expilly, Chindrieux, bord du lac	62 km 900 m
Dimanche 14 juin	Randonnée lac et montagnes Cyclotouristes Aixois Accueil : Ecole de Choudy de 7h00 à 10h00 Inscription payée par le club	
Mardi 16 juin	Grésy, Brison , Serrières en Chautagne, val de Fier, Lornay, Rumilly, St Girod, Albens, la Croix du sable, la Biolle, Grésy	55 km 730 m
Jeudi 18 juin <b>21123147</b>	Grésy, Bourget, galerie du Chat, Billième, Jongieux, les Morainières, Vetrier , Landard , Chanaz , Conjux, Chindrieux, bord du lac	61 km 850 m
Samedi 20 juin Sortie conviviale avec arrêt « café »	Sortie commune pour les deux parcours avec arrêt au belvédère d'Ontex ( ou autre point d'arrêt ) . Grésy, Chindrieux, Portout, Conjux, St Pierre de Curtille, belvédère d'Ontex, Bourdeau, retour bord du lac	57 km 900 m
Dimanche 21 juin	Concentration départementale organisée par le Codep	
Mardi 23 juin	Grésy, le Revard, la Féclaz, col de Plainpalais, Lescheraines, Cusy, Grésy	71 km 1580 m
Jeudi 25 juin	Grésy, Chindrieux, Chanaz, Etang Bleu, La Loi, Culoz, Anglefort, Seyssel, pont neuf, retour par le val du Fier, Lornay, Rumilly, St Félix, St Girod, Grésy	81 km 700 m
Samedi 27 juin	Grésy, Cusy , Lescheraines , Chatelard , col du Frêne , Chatelard , Lescheraines , Cusy , Grésy	78 km 1050 m
Dimanche 28 juin	Randonnée du Nivolet St Alban Leysse	
Mardi 30 juin	Grésy , Brison , bord du Lac , Chindrieux , Saumont , Pont de la Loi , Culoz gare , Pont de la Loi , Etang bleu , Chanaz , Chaudieu , Brison , Grésy	60 km 500 m