

CLUB CYCLOS de GRÉSY

ATTENTION ! Tous les parcours proposés sont classés en rouge et en noir selon une norme FFCT et ils sont donc réservés aux titulaires de la licence rando ou sport !!!!!

PARCOURS GROUPE A MARS-AVRIL 2024

Nous nous sommes fixés comme cahier des charges pour ce début de saison les priorités suivantes :

- Les Parcours de Mars ont été élaborés (Kilométrages < ou = à 80 Km et D+ < ou = à 900 Mètres) de façon à permettre au plus grand nombre de participer à ces sorties.
- Pour les plus entraînés, une option A+ est proposée en fin de parcours à chaque sortie ; l'idée étant de rouler ensemble (y compris dans les bosses) sur toute la partie commune du circuit.
- **Bonne route à toutes et à tous**

Dates	1^{ère} sortie Samedi 9 MARS Rendez-vous à 13h00 entre Bricomarché et Décathlon Gresy pour la photo de groupe. Départ réel à 13h30 . Collation offerte par le club en fin de sortie : Rendez-vous devant la nouvelle salle de réunion sous le gymnase à côté de l'école élémentaire.	Distance Dénivelé +
Samedi 09 Mars	<u>OP 18318296</u> : Grésy, Saint Girod, Rumilly, Hauteville, Sion, St André, Lornay, Rumilly, St Félix Grésy.	68 km 780 m
<p><u>Pour les sorties suivantes</u> : Départ à 13h30 en Mars et Avril du parking Décathlon de Grésy.</p> <p>Les horaires seront Modulables en fonction de la chaleur, du froid et de l'humidité... Les sorties du dimanche peuvent reprendre celles du samedi.</p> <p>Horaire du groupe du dimanche : Mars 9h00. Avril 8h30. Dans les faits, la décision se prend en interne</p>		
Mardi 12 Mars	Grésy, Lac, piste cyclable, Cognin, Chambéry, Piste cyclable du Lac St André, suivre route vers le lac, chemin des Drevets, Chemin de la Caspienne, à droite, Chemin du lac des Pères, à droite, Route de la Pierre Hachée, à droite, D201 direction Apremont, St Baldoph, Chambéry, Cognin, Piste cyclable, Aix, Grésy	75 km 350 m
	A+ : <u>OP 18324767</u> : Le Viviers/route du cimetière, Montée de Tresserve, descente rond point de Cornin, remontée Tresserve par Bd Lepic, descente sur la lac et retour Grésy.	92 km 615 m

Jeudi 14 Mars	Grésy, Lac, piste cyclable, Chambéry, Piste cyclable du Lac St André, Chapareillan, Francin, Myans, Chambéry, Voglans, Aix, Grésy. A+ : Le Viviers du lac, Méry, Mouxy, Trévignin, Grésy sur Aix.	80 km 550 m
Samedi 16 Mars	Grésy, Aix, Bourget du Lac, Tunnel, Jongieux, Lucey, Chanaz, La Loi, Saumont, Ruffieux, Expilly – Chaudieu, Aix, Grésy. A+ : La Chambotte	70 km 700 m
Mardi 19 Mars	Grésy, Brison, Rond point de Chaudieu, Expilly, Rue de Chevigneux, Chessine, à l'entrée de Ruffieux prendre à droite route du Clergeon sur 1.5 km, puis à gauche, Lachat, Collonge, Route de Putignet, Descendre à gauche puis à droite direction Serrières, Suivre D991, La Chetraz, Serrières, Ruffieux direction pont de la loi, « route des chats », Retour par Vions, Chanaz, Chaudieu, Brison, Aix, Grésy. A+ : Le Sapeney	75 km 500 m
Jeudi 21 Mars	Grésy, St Girod, Rumilly, Hauteville, Vallières, St André, Lornay, Rumilly, Bloye, les Hauts d'Albens, (Route du Mazet, Route du Plateau, Lépaou, La Croix du sable, La Biolle chef lieu, Route de l'Orme, Savigny, Grésy. A+ : A la croix du sable, direction Albens, St Girod, Balcons de Grésy par Mognard, retour Grésy .	68 km 750 m
Samedi 23 Mars	Grésy, Chambéry, Piste Cyclable, Francin, Tormery, St Jeoire, Challes, Barby, St Alban, St Saturnin, Chambéry le Haut, Chambéry le vieux, Voglans, Grésy. A+ : Les Balcons du Bourget du lac. Option : Randonnée Cyclos BISSY	85 km 500 m
Mardi 26 Mars	Grésy, Brison, Rond point de Chaudieu, Expilly, Rue de Chevigneux, Chessine, à l'entrée de Ruffieux prendre à droite route du Clergeon sur 1.5 km, puis à gauche, Lachat, Collonge, Route de Putignet, Descendre à gauche puis à droite direction Serrières, Suivre D991, La Chetraz, Serrières, Ruffieux direction pont de la loi, « route des chats », Retour par Vions, Chanaz, Chaudieu, Brison, Aix, Grésy A+ : A Brison les oliviers, Montée Aller et retour les Granges	75 km 500 m
Jeudi 28 Mars	Grésy, Cognin, Chambéry, Piste cyclable, St André, Chapareillan, puis dans Chapareillan prendre à gauche Rue de Bellecour, Jusqu'à D1090, Faire un gauche/droite et prendre route de Francin, au rond point suivre Route de Chapareillan jusqu'à la D201, tourner à gauche direction les Marches, Myans, piste cyclable vers Chambéry, retour Aix puis Grésy. A+ : Cognin, La Motte Servolex, Le Trembley, Le Bourget du Lac, Aix, Grésy	75 km 550 m

Samedi 30 Mars	Grésy, Rumilly, Vallières, Clermont, Retour Lornay, Rumilly, St Félix, St Girod, Grésy. A+ : Depuis St Girod, le Goléron, Cusy, St Offenge, Le Montcel, Trévignin, Grésy.	85 km 800 m
Lundi 01 Avril	Randonnée de Rumilly	
Mardi 02 Avril	Grésy, Bourdeau, Col du Chat, Billième, Bas Somont, Yenne, La Balme, Passerelle, Piste Cyclable Chanaz, Portout, Chindrieux, Brison, Retour Grésy sur Aix. A+ : A Brison, Aller et Retour les Granges	80 km 1020 m
Jeudi 04 Avril	Grésy Sur Aix, Le Bourget, Piste Cyclable via Cognin, La Tiollère, D6, Bois Cadet, Le Terray, Stand de Tir, Ronjou, Route de la Pierre Hachée, Myans, Chambéry, Piste Cyclable, Voglans, Grésy Sur Aix. + : Retour par Tormery	75 km 710 m
Samedi 06 Avril	Grésy, St Félix, Rumilly, Lornay, St André Du Fier, Bonneguette, La Cote, Thusy, Hauteville, Rumilly, St Félix, Grésy, A+ : Retour par la Nephaz. A++ : Retour par la Nephaz et par Grange.	71 km 770 m
Mardi 09 Avril	Tour du Semnoz : Grésy, Cusy, Pont de L'Abîme, Quintal, Annecy , Col de Leschaux, retour Route des Bauges, Cusy, St Ours , Grésy. A+ : A Cusy, Direction St Offenge, Le Montcel, Trévignin, Grésy.	82 km 1180 m 88 km 1346 m
Jeudi 11 Avril	Grésy, Rumilly, Hauteville, Vaulx, Sillingy, Nonglard, Hauteville, Vallières, Lornay, Rumilly, Grésy. A+ : Rumilly, Les Hauts d'Albens.	85 km 900 m
Samedi 13 Avril	Sortie Commune Groupes A & B avec arrêt buvette au retour à la Guinguette de l'étang Bleu. <i>L'objectif de cette sortie est de permettre une rencontre conviviale entre les Cyclos des deux groupes. Des unités de moins de dix participants sont constituées librement pour moitié de A et de B. Les A s'adaptent totalement au rythme des B.</i> Grésy, Brison, Chaudieu, Conjux, St Pierre de Curtille, Les Morainières, Jongieux, Lucey, Massignieu, via rhona, Chanaz, Etang Bleu, Pont de la Loi, Saumont, Chindrieux, Aix, Grésy.	75 km 500 m

Mardi 16 Avril	Grésy, Le Bourget du Lac, Chambéry, Les Haut de Barberaz, St Baldoph, Ronjou, St André, La Palud, Chapareillan, Francin, La Boisse, Challes les eaux, Piste Cyclable, Voglans, Long du Lac, Grésy. A+ : Passer par la Boisserette.	85 km 780 m
Jeudi 18 Avril	OP : 18350061 : Grésy, Le Bourget, Bourdeau, Galerie du Chat ou Col, Las de St Jean de Chevelu, Billième, Lucey, St Pierre de Curtille, Semelaz, Chanaz, Brison, Grésy. A+ : Retour par le Val de Fier, Lornay, Rumilly	70 km 993 m 100 km 1105 m
Samedi 20 Avril	Grésy, Rumilly, Marcellaz, Chapéry, Quintal, Annecy, Piste Cyclable (Via St Jorioz), D912, Cessenaz, Epagny « Petite route », Col de Leschaux, Route des Bauges, Cusy, St Ours, Grésy. A+ : A Cusy, St Offenge, Le Montcel, Trévignin, Grésy.	91 km 1286 m 100 km 1577 m
Mardi 23 Avril	OP 18345450 : Grésy, Col du Chat, Virignin, Parves, Massignieu, Chanaz, Chindrieux, Bords du Lac, Aix, Grésy. A+ : A Chanaz, Montée de l'église, Portout.	85 km 1090 m
Jeudi 25 Avril	Grésy, Le Bourget du Lac, Piste Cyclable, Villarcher, Chambéry Centre, Buisson rond, les Marches, Montmélian, La Chavanne, Planaise, Les Rivaux, Villard d'Hery, Col de la Cochette, La Trinité, La Rochette, La Chapelle Blanche, La Chavanne, Montmélian, Myans, Retour Piste Cyclable, Voglans, Grésy.	107 km 1075 m
Samedi 27 Avril	Grésy, Le Bourget, Piste Cyclable, Cognin, Chambéry (Centre), les Hauts de St Baldoph, St André, Route des Vignes en Balcons qui rejoint St Baldoph, Retour par piste cyclable, A+ : Retour par Vimines. St Sulpice.	75 km 650 m
Mardi 30 Avril	Grésy, St Félix, Rumilly, Hauteville, Vaulx, Fresnes, Mougny, La Croix, Desingy, Châtel, Pyrimont, Chanay, Culoz, Viuz, Chindrieux, Brison, Aix, Grésy.	110 km 1370 m
