

# CLUB CYCLO DE GRESY SUR AIX

## PARCOURS B MARS-AVRIL 2024

Ces parcours sont donnés à titre indicatif et peuvent être revus en fonction de la météo

**Les randos surlignées en jaune sont prises en charge par le club**

Bonne route à toutes et à tous

Dates	<b>1<sup>ère</sup> sortie Samedi 9 MARS</b> <b>Rendez-vous à <u>13h00</u> entre Bricomarché et Décathlon</b> <b>Une collation sera offerte par le club à votre retour devant la salle de réunion du centre Omnisport, rue de l'Europe à Grésy sur Aix</b>	Distance Dénivelé +
Samedi 09 Mars	Grésy, St Girod, St Félix, Rumilly, plan d'eau, demi-tour et retour Grésy.	40 km 300 m
<b><u>Pour les sorties suivantes</u> : Départ à 13h30 en Mars et Avril du parking entre Décathlon et Bricomarché de Grésy.</b>		
Mardi 12 Mars	Grésy, lac, piste cyclable direction Chambéry, prison, passer sous le tunnel, rue de la Digue, à droite rue Daniel Rops, à gauche chemin de Foray, au feu à droite avenue Henri Bordeaux, piste cyclable la Motte Servolex, Bourdeau, direction col du chat et demi tour au rond point du cygne. retour par le lac, Grésy.	55 km 220 m
Jeudi 14 Mars	Grésy, St Girod, Rumilly, Vallières, St André, Lornay, Rumilly, retour Grésy.	60 km 400 m
Samedi 16 Mars	Grésy, Aix, Bourget du Lac, Tunnel, Jongieux, Lucey, Chanaz, Portout, Chaudieu, retour par le lac, Grésy.	64 km 680 m
Mardi 19 Mars	Grésy, St Girod, Rumilly, Lornay, St André, Vallières, Rumilly, Bloye, les Hauts d'Albens, Route du Mazet, Route du Plateau, Lepau, La Croix du sable, La Biolle chef lieu, Route de l'Orme, Savigny, Grésy.	60 km 450 m
Jeudi 21 Mars	Grésy, bord du lac, piste cyclable, statue Johnny, Médipôle, Challes les eaux, piste cyclable, Barby, St Alban, St Saturnin, Sonnaz, Méry,	62 km 500 m

	Mouxy, Grésy.	
Samedi 23 Mars	<b>Sortie Cyclo rando de BISSY</b> Accueil de 12h30 à 14h00 pour les inscriptions et les départs, salle clos Chamoux, 43 chemin de Chamoux, quartier de Bissy à Chambéry	
Mardi 26 Mars	Grésy, Brison, bord du lac, Chindrieux, Saumont, pont de la Loi, Culoz gare, pont de la Loi, étang bleu, Chanaz, Chaudieu, Brison, retour lac Aix, Grésy.	60 km 500 m
Jeudi 28 Mars	Grésy, Cusy, pont de l'Abîme (si route réouverte, sinon Banges, demi tour), Allèves, Banges, Cusy, Le Goléron, direction Alby, à gauche sur la D3, au rd à gauche route de St Félix, au bout route des Plattons, à droite rue Touvière, au bout à gauche sur la D1201, retour Grésy. Option : après St Girod, à gauche Chambéraz, Epersy, les Dagands, Ailloud, Grésy	52 km 800 m avec l'option
Lundi 01 avril	<b>Sortie Cyclo Rando Rumilly</b> accueil et inscriptions au stade de foot de Rumilly Départ de 7h30 à 9h30 et 10h00 pour le petit parcours	
Mardi 02 Avril	Grésy, Aix, Bourget du lac, Bourdeau, au rond point de la route du tunnel prendre à gauche et redescendre en direction du Bourget , à droite petit & grand Caton, la Serraz, les Fourneaux, le Noiray, La Motte servolex, Cognin, retour piste cyclable,	60 km 550 m
Jeudi 04 avril	Grésy, St Girod, Chambéraz, col du Goléron, Cusy, défilé de Banges, Allèves, pont de l'abîme (si route réouverte, sinon demi tour), Cusy, Le Montcel, Trévignin, Pugny, Mouxy, descendre par Ami des Bêtes, Grésy.	53 km 800 m
Samedi 06 Avril	Grésy, Brison, Chaudieu, Chanaz, Etang Bleu, Serrières, à la fin du village, D56 à droite direction Motz, la Rippaz, auberge de Motz, Blinthy, route de Venaise, route de Chevignay D56, carrefour de Saumont, Chindrieux, retour bord du lac, Brison, Aix, Grésy,	75 km 550 m
Mardi 09 avril	Rumilly, Hauteville, direction Vallières, au sommet à droite Thusel D38, Thusy D44 jusqu'à Sion, St André Val de Fier, Lornay, Rumilly, St Félix, retour Grésy	72 km 600 m
Jeudi 11 Avril	Grésy, Bourget, Bourdeau, col du Chat, St Jean de Chevelu, Bas saumont, Lagneux, Lucey, Billième, Tunnel, Le Bourget du lac, Aix, Grésy.	70 km 700 m
Samedi 13 Avril <b>Sortie conviviale avec arrêt « café »</b>	<b>Sortie commune avec le parcours A, avec arrêt au retour à la Guinguette de l'Etang bleu,</b> Grésy, Brison, Chaudieu, Conjux, St Pierre de Curtille, Les Morainières, Jongieux, Lucey, Massignieu, via rhona, Chanaz, Etang	75 km 500 m

	Bleu, pont de la Loi, Saumont, Chindrieux, Aix, Grésy.	
Mardi 16 Avril	Grésy, Le Bourget du Lac, Chambéry, Curial, au rond point à droite Les Charmettes, les hauts de Barberaz, St Baldoph, Ronjou, St André, le lac, Challes les eaux, piste cyclable, Barby, retour par la gare de Chambéry, Voglans, Aix puis Grésy.	80 km 450 m
Jeudi 18 Avril	Grésy, Cusy, pont de l'abîme (si route réouverte sinon Banges, Allèves), Gruffy, direction Viuz la Chiesaz, Murs, dans le village route à droite chemin vicinal n°2, D1201 (route d'Annecy) prendre à gauche, prendre la première à droite D31 direction St Sylvestre, Le Pissieux, Marcellette, Marlioz, D16 à gauche Rumilly, retour Grésy.	55 km 600 m
Samedi 20 Avril	Grésy, Chaudieu, Chanaz, Via Rhôna, Massignieu, Lac de Barterand, Ceyzerieu, Béon, Culoz, Saumont, Chindrieux, Brison, Aix, Grésy.	78 km 600 m
Mardi 23 Avril	Grésy, Route des Bauges, Cusy, défilé de Banges, La Charniaz, col de Leschaux, Bellecombe, La Motte en Bauges, Lescheraines, Cusy et retour Grésy.	65 km 900 m
Jeudi 25 Avril	Grésy, St Félix, Rumilly, Vallières, St André Val de Fier, Lornay, Rumilly, la Nephaz, l'ancienne fruitière, St Germain, la Croix du Sable, Albens, St Girod, Grésy.	70 km 670
Samedi 27 Avril	Grésy, Le Bourget, Bourdeau, le col du Chat, la Chapelle du mont du chat, Le belvédère, St Pierre de Curtille, Semelaz, Landard, Chanaz, Chindrieux, retour bord du Lac, Grésy.	63 km 750 m
Mardi 30 Avril	Grésy, Aix, Brison St Innocent, Chindrieux, Serrières, Châteaufort (Motz), Val de Fier, Lornay, Rumilly, St Girod, Grésy	78 km 500 m
Mercredi 01 mai	<b>Sortie Cyclo Rando du petit Bugey – Yenne</b> Accueil salle polyvalente de Yenne, de 7h00 à 9h00	