

CLUB CYCLOS de GRÉSY

ATTENTION ! Tous les parcours proposés sont classés en rouge et en noir selon une norme FFCT et ils sont donc réservés aux titulaires de la licence rando ou sport !!!!!

PARCOURS GROUPE A MAI-JUIN 2024

Ces parcours sont donnés à titre indicatif et peuvent être revus en fonction des conditions météorologiques au moment des sorties.

A Titre indicatif, le départ des sorties est à 13h30 jusqu'à Mi-mai, puis à 8h00 sauf conditions météorologiques particulières.

- Bonne route à toutes et à tous

Dates	Parcours	Distance Dénivelé+
Mercredi 01 Mai	Randonnée du Petit Bugey (Yenne).	
Jeudi 02 Mai	Grésy, Cusy, Pont de l'abîme, Gruffy, Balmont, Annecy, Veyrier du Lac, Tour du Lac, Retour par le Col de Leschaux, Défilé de Banges, Cusy, Grésy. A+ : Le Montcel, St Offenge, Trévignin.	
Samedi 04 Mai	Grésy, Cognin, Chambéry, Piste cyclable du Lac St André, Chapareillan, Barraux, Pontcharra, La Chapelle Blanche, Les Mollettes, D20, St Hélène du Lac, La Chavanne, Montmelian, Francin, Les Marches, Chambéry, Voglans, Aix, Grésy. A+ : Voglans, Viviers, Méry, Mouxy, Trévignin, Grésy.	96 km 1050 m
Mardi 07 Mai	Grésy, St Girod, La Croix du Sable, Col du Sapey, Ruffieux, La loi (Village des chats), Vions (étang Bleu), Chanaz, Portout, Chindrieux et retour Bord du lac, Grésy ; A+ : A Portout, Direction Conjux, St Pierre de Curtille, D914, la Chapelle du Mont du Chat, col du chat et retour par Bourdeau, Bourget du lac, Bords du Lac et Grésy.	109 km 900 m

Mercredi 08 Mai	Randonnée La Savoyarde (Cyclo Montmélian)	
Jeudi 09 Mai	Grésy, Bourget, Col du Chat, Jongieux, Lucey, Massignieu, Direction Belley, Lac de Barterand, Vongnes, Ceyserieux, Culoz, Vions, Chanaz, Chindrieux et retour Bords du Lac, Grésy. A+ : Retour Chambotte ou Sapeney.	85 km 800 m
Samedi 11Mai	Grésy, Rumilly, Hauteville, Thusel, Sion, Lornay, Rumilly, Nephaz, Albens, St Girod, Goléron, Cusy ; St Offenge, Montcel, Trévignin, Grésy. A+ : Descente sur St Ours, La verdasse, route à gauche vers le Montcel, Trévignin, Mouxy, Grésy.	90 km 1400 m
Dimanche 12 Mai	Randonnée entre Lac et Montagne (Cyclos Aixois).	
Mardi 14 Mai	Grésy, Bords du Lac, Piste cyclable. Cognin, Col de l'épine, Novalaise, Col de la Crusille, puis à Droite Direction Oncieux , Loisieux, St Paul sur Yenne, Tunnel du Chat, Bourdeau, Retour Bords du lac, Grésy. A+ : Retour Col du Chat A+ +: Retour par le relais du Mont du Chat	
Jeudi 16 Mai	Sortie Commune à Saint Genix sur Guiers. Grésy, Chindrieux, Culoz, Ceyzerieu, St Martin de Bavel, Pugnieu, Contrevoz, St Germain les Paroisses, St Bois, Prémeyzel, Glandieu, St Genix/Guiers. Retour Classique.	132 km 2025 m
Samedi 18 Mai	Grésy, Rumilly, Lornay, Val de Fier, Seyssel, Corbonod, Culoz, Chindrieux, Bords du lac, Aix, Grésy. A+ : Retour Jongieux/Billième/Col du Chat.	90 km 800 m
Mardi 21 Mai	Grésy, Cusy, Pont de l'Abîme, Viuz, Balmont, Chaux, Chapéry, Marcellaz, Sales, Hauteville, Vaulx, St Eusèbe, Thusel, Maison de Terre, Vallières, Sion, Val de Fier, Motz, Serrières, Chindrieux, Bords du Lac, Aix Grésy. A+ : Grésy . Trévignin. Mouxy. Amis de Bêtes. Grésy.	95 km 1000 m
Jeudi 23 Mai	Grésy, Chindrieux, Culoz,Artemare, Champagne en Valromey, Brenaz, Col de Richemond, Anjou, L'hôpital, Corbonod, Val de Fier, Lornay, Rumilly, Grésy. Départ Possible en voiture depuis Culoz	120 km 1150 m

Samedi 25 Mai	<p>Randonnée de l'Arclusaz (Cyclos de L'Arclusaz) Ou Grésy, le Revard, Plaimpalais, Le Châtelard, Bellecombe, Col de Leschaux, Leschraines, route de Bauges, Cusy, St Ours, Grésy.</p> <p>A+ : Allèves, Pont de l'Abîme, Cusy, St Offenge, Le Montcel ; Trévignin, Grésy.</p>	
Mardi 28 Mai	<p>Grésy, Chambéry, Barberaz, Apremont, Lac St André, Les Marches, Tormery, Curienne, St Alban en Leysse, St Saturnin, Méry, Mouxy, Grésy.</p> <p>A+ : Après Mery, prendre Route de SERARGES</p>	78 km 1156 m
Jeudi 30 Mai	<p>Grésy, Rumilly, Val de Fier, Clermont, Groisy , Seyssel, Anglefort, Culoz, Chanaz, Bords du Lac, Grésy</p> <p>A+ : Retour par St Pierre de Curtille, Belvédère, Col du Chat, Grésy.</p>	80 km 1023 m
Samedi 01 Juin	<p>Parcours 200 Km : OP 18385018 <u>Organisation pour cette sortie</u> : Constitution de groupes de 8 participants maximum. Pour chaque groupe, un capitaine de route imprime un tempo régulier. La participation a un groupe implique d'accepter cette organisation</p> <p>Grésy, Rumilly, Lornay, Val de Fier, Seyssel, Corbonod, Culoz, Béon, Talissieu, Ceyzerieu, St Martin de Bavel, Virieu le Grand, Pugieu, Contrevoz, St Germain les Paroisses, Ambléon, St Bois, Prémeyzel, Glandieu, Les Avenièrès, St Didier, Aoste, St Genix/Guiers, Virignin, Belley, Massignieu, Chanaz, Bords du Lac, Aix, Le Bourget du Lac, Grésy.</p>	200 km 1784 m
Mardi 04 Juin	<p>Grésy, Rumilly, Hauteville, Vaulx, Sillingy, Nonglard, Hauteville, Thusel, Vallières, Lornay, Rumilly, St Félix, St Girod, Grésy.</p> <p>A+ : Retour Nephaz par Grange.</p>	90 km 850 m
Jeudi 06 Juin	<p>Grésy, Chambéry, Montagnole, le Granier, Entremont, Col de la Cluse, Corbel, Col des Egaux, Col de Couz, Chambéry, Piste Cyclable, Aix, Grésy.</p>	100 km 1500 m
Samedi 8 Juin	<p>Grésy, Cusy, Aillons le jeune, Col des Prés, Curienne, Puygros, Col du Marocaz, St Pierre d'Albigny, Col du Frêne, Route des Bauges, Défilé de Bange, Cusy, St Ours, Grésy.</p>	135 km 2400 m

Mardi 11 Juin	Grésy, Brison, Chindrieux, Culoz, Talissieu, St Martin de Bavel, Chazey- Bon, Condon, Thoys, Brens, virignin, Belley, Massignieu, Chanaz, Portout, Chindrieux, Bords du Lac, Aix, Grésy. A+ : Retour Chambotte	110 km 1026 m
Jeudi 13 Juin	Grésy, Cusy, Pont de l'Abîme, Balmont, Annecy, Veyrier du Lac, Col de Bluffy, Col de la Forclaz, Montmin /Vesonne, Piste Cyclable, Col de Leschaux, Route de Bauges, Défilé de Bange, Cusy, St Ours Grésy.	124 km 2147 m
Samedi 15 Juin	Grésy, Col du Chat, St Jean de Chevelu, Billième, Lucey, St Pierre de Curtille, Semelaz, Chanaz, Etang Bleu, Chindrieux, Bords du Lac, Aix, Grésy. A+ : Retour Chambotte. A++ : Retour Sapenay.	70 km
Mardi 18 Juin	Grésy, Trévignin, Véniper, La Chapelle St Victor, St Offenge, Cusy, Pont de Banges, Allèves, Pont de l'Abîme, Cusy, Goléron, St Girod, Rumilly, La Nephaz, La Biolle, Grésy.	75 km 1000 m
Jeudi 20 Juin	Grésy, Col de Leschaux, La Chapelle St Maurice, Bords du Lac Annecy, Col de Leschaux, Bellecombe en Bauges, Pont de l'Abîme, Cusy, St Ours, Grésy. A+ : Retour par Plaimpalais, La Féclaz, le Revard.	90 km 1100 m 116 km 2300 m
Samedi 22 Juin	Sortie Commune Groupes A & B avec arrêt buvette au Belvédère du mont du chat <i>L'objectif de cette sortie est de permettre une rencontre conviviale entre les Cyclos des deux groupes. Des unités de moins de dix participants sont constituées librement pour moitié de A et de B. Les A s'adaptent totalement au rythme des B.</i> Grésy, Chindrieux, Portout, St Pierre de Curtille, Belvédère, Col du Chat, Bourdeau, Bords du Lac, Aix, Grésy.	
Mardi 25 Juin	Grésy, Mouxy, Col de St Saturnin, St Alban en Leysse, le Villard, Montmelian, La Chavanne, La Chapelle Blanche, Arvillard, Allevard, Le Moutaret, Pontcharra, Barraux, Chapareillan, St Martin, La Pierre Hachée, Piste Cyclable via Chambéry Gare, Voglans, Bords du Lac, Grésy,	115 km 1500 m

<p>Jeudi 27 Juin</p>	<p>Grésy , St Félix, Rumilly, Hauteville, Vaulx, Fresnes, Mougny, La Croix, Desingy, Châtel, Pyrimont, Chanay, Culoz, Piste Cyclable, Viuz, Chindrieux, Bords du Lac, Aix, Grésy.</p>	<p>115 km 1730 m</p>
<p>Samedi 29 Juin</p>	<p>Grésy, Chindrieux, Le Clergeon, En descendant par D231 à l'intersection prendre D317 en direction de la route de Lornay. Puis Rumilly, St Félix, St Girod, Grésy.</p> <p>A+ : Retour par le Goléron, Cusy, St Ours.</p> <p>A++ : Retour par le Goléron, Cusy, St Offenge, Le Montcel, Trévignin, Grésy.</p>	<p>92 km 1789 m</p>