

CLUB CYCLO DE GRESY SUR AIX

PARCOURS B MAI JUIN 2024

Ces parcours sont donnés à titre indicatif et peuvent être revus en fonction de la météo
Bonne route à toutes et à tous

A titre indicatif, départs des sorties à 13 h 30 jusqu'à mi mai, puis à 8 h sauf météo particulière.

Dates	Parcours	Distance Dénivelé
Mercredi 01 mai	Randonnée du Petit Bugey (Yenne) Accueil salle polyvalente de Yenne L'inscription est payée par le club de Grésy de 7h00 à 9h00	
Jeudi 02 mai	Grésy, tunnel du chat, Billième, Lucey, Chanaz, Chindrieux, Aix	62 km 450 m
Samedi 04 mai	Grésy, Brison, Chindrieux, Seyssel, Coligny, Clermont, St André val de fier, Lornay, Rumilly, St Girod, Grésy	82 km 1000 m
Mardi 07 mai	Grésy Rumilly, Vallières, val de Fier, Serrières en Chautagne, Chindrieux, Brison st Innocent, retour Grésy	67 km 550 m
Mercredi 8 mai	Randonnée, La Savoyarde (Montmélian) De 7h00 à 10h00 Inscription payée par le club	
Jeudi 9 mai	Grésy, Chindrieux, Saint Pierre de Curtille, Lucey, Jongieux, Billième, tunnel du chat, Bourdeau, Le Bourget du Lac, Grésy	61 km 580 m
Samedi 11 mai	Grésy, Cusy, col de Leschaux,, Bellecombe en Bauges, La Motte, Le Châtelard, Pont Escorchevel, Attilly, Lescheraines, Cusy, Grésy.	77 km 900 m
Dimanche 12 mai	Rando d'Aix Entre lac et montagne. (Club d'Aix) Accueil Ecole de Choudy, Inscription payée par le club de 7h00 à 10h00	
Mardi 14 mai	Grésy, rte des Bauges, La Verdasse, à droite la route des Nantets, direction St Offenge, Cusy, Pont de Bange, Allèves, Pont de l'Abîme, Cusy, Goléron, St Girod, Grésy	46 km 660 m
Sortie journée commune Jeudi 16 mai	Sortie journée avec arrêt sandwich à St Genix Grésy, Chindrieux, Culoz, Ceyzerieu, St Martin de Bavelle, Le Murat, Pugieu, Contrevoz, St Germain les Paroisses, Ambléon, Conzieu, St Bois, Prémeyzel, Glandieu, Brégnier, St Genix sur Guiers, Leschaux, piste cyclable, Virignin, Via Rhôna, Chanaz, bord du lac, Grésy Openrunner 1875996	140 km 1050 m

Samedi 18 mai	Grésy, St Girod, Albens, la croix du sable, St Germain la Chambotte, Cessens, les Granges, la Néphaz, Rumilly, St Girod, Grésy	58 km 808 m
Mardi 21 mai	Grésy, Bourget, tunnel du Chat, Jongieux, Lucey, Massignieu, direction Belley, lac Barterand, Vongnes, Ceyzerieu, Culoz, Vions, Chanaz, bord du lac	85 km 600 m
Jeudi 23 mai	Grésy, Chindrieux, le Sapenay, Cessens, Nephaz, Rumilly, St Girod, Albens, La Croix du sable, Bois de Crin, Grésy	67 km 1044 m
Samedi 25 mai	Grésy, Cusy, Pont de Bange, Allèves, Gruffy, Viuz la Chiaz, Balmont, Chapeiry, Marcellaz, Rumilly ...	59 km 729 m
Samedi 25 mai	Randonnée de l'Arclusaz, St Pierre d'Albigny Inscriptions de 7h00 à 10h00 payées par le club	
Mardi 28 mai	Grésy, Cognin, St Sulpice, Col de l'Épine, Verthemex, (on ne va pas jusqu'à Novalaise), retour par le Col ou le tunnel du Chat	72 km 1100 m
Jeudi 30 mai	Grésy, Brison, Chindrieux, Chanaz, via rhona, Massignieu, Lucey, jongieux, Billième, tunnel du chat, Bourdeau, Le Bourget du Lac, Grésy	61 km 500 m
Samedi 01 juin	Grésy, Cusy, Lescheraines, Chatelard, col du Frêne, Chatelard, Lescheraines, Cusy, Grésy	78 km 1050 m
Mardi 4 juin	Grésy, Rumilly, Hauteville sur Fier, Vaulx, tout droit Sillingy, Nonglard, Hauteville sur Fier, Vallières, Rumilly	76 km 640 m
Jeudi 6 juin	Grésy, piste cyclable, Cognin, Pont St Charles, St Cassin, suivre D7 puis D6 à D912 Col Granier, demi-tour et retour par la D 912 Jacob Bellecombette, Chambéry, piste cyclable, Aix, Grésy.	85 km 1100 m
Samedi 8 juin	Grésy, Cusy, pont de l'abîme, Allèves, Banges, Cusy, col du Goléron, Alby sur Chéran, St Félix, Rumilly, St Félix, St Girod, Albens, Croix du Sable, La Biolle, Grésy	52 km 733 m
Mardi 11 juin Sortie journée	Sortie journée, avec arrêt sandwich, à Génissiat Grésy, Brison, Chindrieux, Ruffieux, Serrières, Seyssel, suivre D 992 puis à gauche D 14, Challonges, suivre D 14 jusqu'au croisement avec D 214, à gauche, Barrage de Génissiat, Injoux, suivre D 72 a, puis à gauche D991, l'Hôpital, Chanay, Anglefort, Culoz, Chanaz, Chindrieux, bord du lac, Grésy	110 km 1100 m

Jeudi 13 juin	Grésy, Brison, Serrières en Chautagne, val de fier, Lornay, Rumilly, St Girod, Albens, la croix du sable, la Biolle, Grésy	79 km 637 m
Samedi 15 juin	Grésy, Antoger, Savigny, la Biolle Longefan, St Germain la Chambotte, Cessens, col du Sapenay, Expilly, Chindrieux, bord du lac	62 km 900 m
Mardi 18 juin	Grésy, St Félix, Alby, Gruffy, Allèves, pont de Banges, Cusy, le Montcel, Trévignin, Pugny, Mouxy, Grésy	55 km 730 m
Du 19 au 21 juin	Séjour Beaujolais	
Jeudi 20 juin	Grésy, Bourget, tunnel du Chat, Billième, Jongieux, les Morainières, St Pierre de Curtille, Conjux, Chindrieux, bord du lac	61 km 585 m
Samedi 22 juin Sortie conviviale avec arrêt « café »	Grésy, Chindrieux, Portout, Conjux, St Pierre de Curtille, belvédère d'Ontex, Bourdeau, retour bord du lac	75 km 450 m
Mardi 25 juin	Grésy, le Revard, Féclaz, col de Plainpalais, Lescheraines, Cusy, Grésy	71 km 1580 m
Jeudi 27 juin	Grésy, Chindrieux, Chanaz, Etang Bleu, La loi, Culoz, Angelfort, Seyssel, pont neuf, retour par le val du fier, Lornay, Rumilly, St Félix, St Girod, grésy	81 km 700 m
Samedi 29 juin	Grésy, Cusy, col de Leschaux, chapelle St Maurice, St Eustache, St Jorioz, piste cyclable, col de Leschaux, défilé de Banges, Cusy, Grésy	82 km 1380 m